

**Progetto di intervento finalizzato a promuovere un miglioramento della qualità della vita degli anziani ospiti della Casa Protetta Sassoli e del Centro Anziani di Voltana, con l'aiuto di "AUSER Volontariato Ravenna".**

**Anno 2019**

**Destinatari:**

Come previsto dalla Convenzione vigente fra L'ASP dei Comuni della Bassa Romagna e l'Associazione di Volontariato "Auser Volontariato Ravenna" ed in conformità a quanto delineato negli atti di indirizzo del Piano per la Salute e il Benessere sociale per il triennio 2009-2011, l'ASP intende garantire all'interno del proprio territorio, attività di aiuto, accompagnamento e supporto a favore degli ospiti delle strutture, complementari e non sostitutive dei servizi di propria competenza. Pertanto, sono da considerare destinatari del presente progetto, tutti gli anziani che beneficiano dei servizi offerti presso le strutture Casa Protetta Sassoli e Centro Anziani di Voltana.

**Obiettivi generali:**

- contrastare la solitudine e favorire una migliore e piena integrazione degli anziani nel contesto sociale in cui si svolge la loro esistenza;
- creare un ambiente-struttura dove persone con esperienze personali e professionali diverse possano collaborare per migliorare il proprio benessere e quello degli anziani ricoverati
- fare in modo che la Casa Protetta non sia percepita come un percorso terminale, ma anche e soprattutto, come una opportunità di miglioramento della qualità della vita per gli anziani e le loro famiglie.
- 

**Obiettivi specifici:**

- creare all'interno delle strutture per anziani un clima solidale;
- organizzare attività ricreative con l'aiuto dei volontari, per rispondere ai bisogni specifici degli anziani, garantendo loro non solo le migliori condizioni di benessere psicofisico ma anche l'opportunità di trarre gioia e divertimento dalle attività svolte;
- creare momenti ludico ricreativi in cui gli anziani possano trovare soddisfazione durante il tempo libero, vale a dire nei momenti in cui i bisogni di natura sanitaria e assistenziale sono già stati soddisfatti;
- rendere più lieti i momenti in cui si perseguono obiettivi di carattere sanitario e/o riabilitativo;
- facilitare la socializzazione fra gli anziani e con i volontari, coinvolgendo anche i familiari.

**Azioni e attività:**

- aiuto nei trasferimenti di anziani in carrozzina all'interno della struttura.
- supporto alle attività quotidiane di animazione (attività manuali, ginnastica di gruppo). Ogni giorno i nostri ospiti sono impegnati in attività ludico ricreative e di stimolazione fisica e cognitiva come: lettura del giornale, tombola, attività artistiche (realizzazione di centro tavola, fiori di carta, quadri, ecc...), cinema, ginnastica e altro ancora. I volontari svolgono una importante funzione di supporto a queste attività, vista la difficoltà da parte dell'animatore di coinvolgere da solo tutti gli anziani.
- coinvolgimento in progetti specifici di animazione e stimolazione (progetti di stimolazione cognitiva e sensoriale, pet therapy, musico terapia). All'interno della casa protetta si realizzano progetti di attività assistite con gli animali, con l'aiuto dei volontari del Cinoservizio si cerca di stimolare gli anziani attraverso la naturale spontaneità dei cani.
- Partecipazione ad attività mirate a coinvolgere le persone che normalmente rimangono escluse dalle attività quotidiane di animazione (progetto tombola modificata).
-

- Impiego dei volontari nella realizzazione della tradizionale festa nel parco della casa protetta: “La festa cun i nostar vecc”.
- Partecipazione e organizzazione delle feste di compleanno, feste per le ricorrenze (carnevale, pasqua, patrono, festa della repubblica, san martino, natale) ed altre iniziative nel giardino della casa protetta (es. cocomerata, gelato).
- Uscite e gite fuori struttura. I volontari facilitano la possibilità di accompagnare gli anziani fuori dalla struttura in occasione della festa del patrono o per il palio, per mangiare il gelato o una pizza, per il mercatino serale, al mercato al mercoledì mattina, in gita al mare o in collina.
- Accompagnamento al voto: in occasione delle diverse tornate elettorali. Si allestisce un seggio all’interno della casa protetta, i volontari aiutano gli anziani ad avvicinarsi alla cabina di voto.
- Realizzazione assieme agli anziani di un orto o di un giardino.
- Accompagnamento di utenti del Centro Anziani di Voltana nelle uscite all’esterno del Centro.
- Supporto nella piccola manutenzione.
- Supporto nel servizio di pedicure.

#### **Volontari coinvolti:**

Il numero dei volontari coinvolti nel progetto va da 5 a 10 persone.

#### **Decorrenza:**

Il progetto decorre dal 1 gennaio 2019 al 31/12/2019, alla scadenza i coordinatori di struttura e il coordinatore provinciale dell’associazione valuteranno congiuntamente se proseguire, interrompere o apportare modifiche al progetto.

#### **Caratteristiche e modalità del rimborso**

Il rimborso spese complessivo dei progetti A e B ammonta a euro 1.300 e comprende le seguenti spese:

- assicurazione volontari per infortuni e responsabilità civile verso terzi;
- rimborso spese amministrative dell’Associazione;
- rimborso ai volontari per le spese da essi sostenute;
- formazione dei volontari.

Auser Volontariato Ravenna  
Mirella Rossi

Lugo, 14/08//2019